

PREPARAÇÃO PARA VIDEOCOLONOSCOPIA TOTAL

A Colonoscopia é um exame que permite a observação de todo o intestino grosso (cólon) através da introdução de tubo flexível pelo ânus.

Uma boa preparação permite uma colonoscopia mais fácil e eficaz.

Adquira na farmácia **Dulcolax**, **Endofalk** (6 saquetas) e **Clyss-Go**

Cuidados a ter:

- Suspender medicamentos com ácido acetilsalicílico ou outros inibidores da agregação plaquetária, 7 dias antes do exame;
- Se estiver medicado com ferro suspenda esta terapêutica 4 dias antes do exame;
- No caso de fazer anticoagulação, consulte o seu médico que controla o tratamento (deverá ter um INR igual ou inferior a 1,5);
- Se tem patologia cardíaca, informe-nos se é necessário fazer profilaxia com antibióticos;
- Se tomar anti-diabéticos orais ou se for insulino-dependente, informe o médico que o segue da preparação que tem que realizar;
- Não suspenda os outros medicamentos (pode tomar até 8 horas antes do exame).

PREPARAÇÃO DO ENDOFALK:

Dissolva o conteúdo de duas saquetas de **ENDOFALK** em meio litro de água morna, misture bem e depois adicione mais meio litro de água fria para perfazer um litro. Pode pôr o preparado a refrescar e/ou juntar umas gotas de sumo de limão, no caso de achar muito enjoativo. Repetir esta operação com as restantes saquetas. No total serão preparados 3 litros com 6 saquetas.

PREPARAÇÃO PARA O EXAME:

ANTEVÉSPERA DO EXAME: Não comer frutas nem legumes; Pode comer os restantes alimentos; Pode tomar os medicamentos habituais.

VÉSPERA DO EXAME: Não comer frutas nem legumes; Pode comer os restantes alimentos; Pode tomar os medicamentos habituais.

Após o pequeno almoço

Tome 2 comprimidos DULCOLAX

Após o almoço

Tome 2 comprimidos DULCOLAX

Até às 17 horas

Realizar a **última** refeição: Não comer frutas nem legumes; Pode comer os restantes alimentos.

Depois das 17H00

Não comer **nenhum** tipo de alimentos

Às 19 horas

Beba 2 litros do **Endofalk** durante 2 horas (1 copo de 10 em 10 minutos)

DIA DO EXAME: Pode chupar rebuçados durante e depois de terminar a preparação

9 horas antes da hora agendada para o exame

- Pode comer **uma** torrada sem gordura e um chá; Pode tomar os medicamentos habituais

Seguidamente

Tome 2 comprimidos DULCOLAX

Seguidamente

Beba 1 litro da **preparação de Endofalk** durante 1 hora. **Até 6 horas** antes do exame pode ingerir líquidos (chá e/ou água com ou sem açúcar).

Uma hora antes de sair de casa

Faça um clister com um litro de água ou aplique um Clyss-Go (microclister)

Não hesite em contactar-nos se tiver dúvidas.

Nota:

Se efectuar o exame sob sedação, deve sair do IGH acompanhado. Não pode conduzir por um período de, pelo menos, 12 horas.

Se for a primeira vez que vem ao IGH, traga os exames anteriores.

No dia do exame leve uma lista com o nome dos medicamentos que toma, e se for alérgica a medicamentos ou alimentos, escreva-os nessa mesma lista. Recomendamos que no dia do exame não traga objectos de valor, o IGH não se responsabiliza pelo seu desaparecimento.



Rua Tenente Espanca nº 31 - 1 Andar 1050-220 Lisboa

Telf: 21 790 21 30

Fax: 21 790 21 39

Email: igh@igh.pt

Site: www.igh.pt